



KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI



UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



„Start do kariery – przygotowanie studentów i absolwentów do wejścia na rynek pracy” w ramach Poddziałania 4.1.1 Programu Operacyjnego Kapitał Ludzki 2007 – 2013, współfinansowany przez Unię Europejską ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego

BEZPŁATNE SZKOLENIE

„PIERWSZY KONTAKT Z PRACODAWCĄ”

Organizator

**Akademickie Biuro Karier PWSZ
w Nowym Sączu**

Zapraszamy

4 czerwiec 2012 r.

godz. 14.15

sala nr 8 – Instytut Ekonomiczny

Więcej informacji:

Akademickie Biuro Karier

ul. Długosza 61

tel. 18 443 56 90

601 860 042

PROGRAM SZKOLENIA

Tytuł szkolenia: Pierwszy kontakt z pracodawcą

Trener: mgr Monika Makowiecka

Miejsce: sala wykładowa nr 8 – Instytut Ekonomiczny

Godzina: 14.15 – 16.15

- 14.15 – 14.30 Rejestracja uczestników szkolenia
- 14.30 – 15.00 Trening personalny – praca nad samooceną
- 15.00 – 15.30 Autoprezentacja – jak zrobić dobre wrażenie?
- 15.30 – 16.00 Sposoby radzenia sobie ze stresem
- 16.00 – 16.15 Zakończenie szkolenia



**SERDECZNIE
ZAPRASZAMY!**