

ABC przygotowania do wejścia na rynek pracy cz. 4

„Poznaj siebie – poznaj swoje zainteresowania”



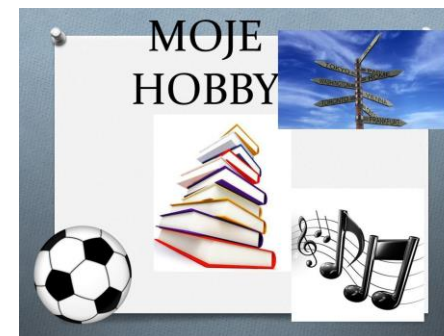
Czym są zainteresowania?



*Czy przy wyborze zawodu /pracy powinieneś
zastanowić się co lubisz robić, jakie są twoje
ulubione zajęcia?*

Już dzisiaj mówimy Ci, że tak!

***Twoja przyszła praca powinna dawać Ci
radość i satysfakcję.***



Zainteresowania...

to siła napędowa, która pobudza do podejmowania działań na rzecz poznania określonej dziedziny.

- ❖ mają wpływ na wybór drogi edukacyjnej i zawodowej
- ❖ mają wpływ na wybór pracy (zawodu) → są drogowskazem



*Zainteresowania sprzyjają **nabywaniu wiedzy** oraz **kształtowaniu** się pewnych **umiejętności**.*

*Dlatego też, jeżeli Twoja praca będzie zgodna z twoimi zainteresowaniami, to możesz w niej osiągnąć **sukces**. Jeżeli nie będzie to twoje ulubione zajęcie to będziesz przeciętnym pracownikiem.*



Wskaźnikami zainteresowań są m.in.:

- ❖ sposób spędzania wolnego czasu
- ❖ preferowane przedmioty na studiach
- ❖ uczestnictwo w kołach naukowych, zajęciach pozauczelnianych
- ❖ tematyka czytanych książek, czasopism, oglądanych filmów



Czynniki warunkujące rozwój zainteresowań

- ❖ czynniki biogenetyczne tzn. wiek, płeć zdolności
- ❖ czynniki społeczno-kulturowe tzn. środowisko społeczne, ze szczególnym uwzględnieniem roli rodziny, szkoły/uczelni, grypy rówieśniczej
- ❖ Proces rozwijania zainteresowań zależy również od osobowości, zdolności, temperamentu, ciekawości i uzdolnień.



KWESTIONARIUSZ ZAINTERESOWAŃ ZAWODOWYCH



Kwestionariusz zainteresowań zawodowych

- ❖ ma na celu pomóc osobom poszukującym pracy lub bezrobotnym w poznaniu własnych zainteresowań, predyspozycji, umiejętności zawodowych jak również potencjalnych możliwości rozwoju
- ❖ pomóc osobom w podejmowaniu adekwatnych i optymalnych decyzji zawodowych lub edukacyjnych.
- ❖ na podstawie wyników Kwestionariusza Zainteresowań Zawodowych doradca zawodowy dokonuje diagnozy zainteresowań, mającej postać profilu, obejmującego wyniki poszczególnych skal testu
- ❖ profil umożliwia przekazanie osobie badanej większej ilości informacji o niej, wskazówek, czy wręcz ostrzeżeń przed nietrafnymi decyzjami.

Kwestionariusz zainteresowań zawodowych

Odpowiedz szczerze na pytania, zakreślając przy każdym pytaniu **TAK** lub **NIE**
Test składa się z 50 pytań.

1. Czy chciałbyś mieć taką pracę, w której kierujesz, kontrolujesz i planujesz działanie innych pracowników?	TAK	NIE
2. Czy bezinteresownie pomagasz innym?	TAK	NIE
3. Czy lubisz pracować nad jednym zadaniem dopóki go nie skończysz?	TAK	NIE
4. Czy lubisz mieć wiele spraw „na głowie”?	TAK	NIE
5. Czy lubisz konstruować i naprawiać różne rzeczy?	TAK	NIE
6. Czy lubisz brać na siebie odpowiedzialność za zadania i wywiązywać się z nich?	TAK	NIE
7. Czy lubisz pomagać kolegom w rozwiązywaniu problemów?	TAK	NIE
8. Czy wolałbyś mieć taką pracę, gdzie zawsze będziesz miał pewność, czego się od Ciebie oczekuje?	TAK	NIE
9. Czy lubisz książki i programy popularnonaukowe, np. z dziedziny astronomii czy biologii?	TAK	NIE
10. Czy potrafisz projektować, wymyślać lub tworzyć różne przedmioty?	TAK	NIE

11. Czy lubisz kierować działaniami innych ludzi?	TAK	NIE
12. Czy jesteś w stanie pomagać ludziom, którzy są czymś zdenerwowani lub zmartwieni?	TAK	NIE
13. Czy projekty lub inne prace wykonujesz dokładnie, krok po kroku?	TAK	NIE
14. Czy lubisz zagłębiać się w problemy, nad którymi pracujesz?	TAK	NIE
15. Czy masz jakieś własne hobby, które Cię pochłania, jak np. budowanie modeli, uprawa ogródka, odnawianie starych mebli lub wywoływanie zdjęć?	TAK	NIE
16. Czy chciałbyś mieć taką pracę, gdzie byłbyś odpowiedzialny za podejmowane decyzje?	TAK	NIE
17. Czy chciałbyś wykonywać pracę polegającą na pytaniu ludzi o ich opinie w sprawach różnych rzeczy lub wydarzeń?	TAK	NIE
18. Czy chciałbyś opierać się w swojej pracy na wyraźnie określonych zasadach i regułach?	TAK	NIE
19. Czy rozwiązując problemy chciałbyś zawsze opierać się na niepodważalnych faktach?	TAK	NIE
20. Czy lubisz grę w szachy i inne gry wymagające logicznego myślenia?	TAK	NIE

21.Czy pełniłeś kiedykolwiek rolę lidera w jakimś klubie, zespole lub organizacji?	TAK	NIE
22.Czy chciałbyś opiekować się ludźmi, którzy są chorzy albo mają jakieś problemy życiowe?	TAK	NIE
23.Czy lubisz pracować nad jednym zadaniem przez dłuższy czas?	TAK	NIE
24.Czy podobałaby się Ci się praca, w której każdy dzień niósłby nowe i różnorodne zadania?	TAK	NIE
25. Czy podoba się Ci się praca wymagająca używania narzędzi lub maszyn?	TAK	NIE
26. Czy jest dla Ciebie ważne, aby mieć większe osiągnięcia niż inni?	TAK	NIE
27. Czy chciałbyś mieć pracę, która jest związana z poprawą warunków socjalnych?	TAK	NIE
28. Czy lubisz pracować według otrzymanych wytycznych?	TAK	NIE
29. Czy chciałbyś wykonywać prace badawcze?	TAK	NIE

30. Czy chciałbyś pracować z materiałem takim jak drewno, kamień, glina, tkanina lub metal?	TAK	NIE
31. Czy byłeś kiedyś odpowiedzialny za taki projekt albo zadanie, które wymagało dopilnowania różnych szczegółów, aby mogło zostać wykonane w całości?	TAK	NIE
32. Czy chciałbyś mieć pracę związaną ze służbą dla określonego środowiska?	TAK	NIE
33. Czy chciałbyś mieć taką pracę, gdzie Twoje czynności są na ogół ściśle kontrolowane?	TAK	NIE
34. Czy jesteś w stanie radzić sobie w sytuacji, gdy nieustannie dzieje się coś nowego i niespodziewanego?	TAK	NIE
35. Czy chciałbyś być przez cały dzień operatorem jakiegoś urządzenia?	TAK	NIE
36. Czy kiedyś byłeś odpowiedzialny za planowanie działań, które miał realizować ktoś inny?	TAK	NIE
37. Czy chciałbyś mieć stanowisko, które wymaga kontaktu z ludźmi cały dzień?	TAK	NIE
38. Czy podejmujesz się nowych zadań dopiero wtedy, gdy skończysz poprzednie?	TAK	NIE
39. Czy lubisz realizować zadania, które pozwalają Ci odkrywać nowe fakty bądź prawidłowości?	TAK	NIE

40. Czy lubisz prace ręczne, takie jak instalacje hydrauliczne, naprawa samochodów, szycie lub tapetowanie?	TAK	NIE
41. Czy wolisz raczej kierować pracą grupy niż być jej członkiem?	TAK	NIE
42. Czy współpraca z ludźmi przychodzi Ci łatwo?	TAK	NIE
43. Czy chciałbyś mieć stanowisko, które wymaga stałego tempa pracy przez cały dzień?	TAK	NIE
44. Czy lubisz wypróbowywać różne, nawet niesprawdzone metody, aby całkowicie wykonać zadanie lub rozwiązać problem?	TAK	NIE
45. Czy cieszy Cię kiedy dzięki książkom lub programom telewizyjnym możesz dowiedzieć się, jak działają różne urządzenia?	TAK	NIE
46. Czy zwykle udaje Ci się nakłonić ludzi, żeby robili to, czego Ty chcesz?	TAK	NIE
47. Czy lubisz doglądać pracy innych ludzi?	TAK	NIE
48. Czy umiesz przyjmować polecenia?	TAK	NIE
49. Czy lubisz takie działania, których wynik daje się obiektywnie zmierzyć?	TAK	NIE
50. Czy raczej wolałbyś pracę nie wymagającą kontaktu z ludźmi?	TAK	NIE

Arkusz odpowiedzi

Otocz kółkiem te numery pytań, na które odpowiedziałeś/-łaś TAK. Pomiń pytania, na które odpowiedziałeś/-łaś NIE.

Zsumuj liczbę kółek w szeregach. Zapisz sumy ze znakiem równości.

1	6	11	16	21	26	31	36	41	46	=		KIEROWNICZE
2	7	12	17	22	27	32	37	42	47	=		SPOŁECZNE
3	8	13	18	23	28	33	38	43	48	=		METODYCZNE
4	9	14	19	24	29	34	39	44	49	=		INNOWACYJNE
5	10	15	20	25	30	35	40	45	50	=		PRZEDMIOTOWE

- ❖ Zaznacz jeden lub dwa najwyższe wyniki, które oznaczają typ preferowanej przez Ciebie aktywności. Najniższy wynik oznacza aktywność, którą interesujesz się najmniej. Zastanów się, z jakimi zawodami wiążą się określone zainteresowania.
- ❖ Pamiętaj również o tym, że trafna decyzja zawodowa musi być oparta nie tylko na zainteresowaniach, ale na takich czynnikach jak zdolności, umiejętności, system wartości, warunki pracy, dostępność stanowisk, wymagania dotyczące wykształcenia itd.

Typy zainteresowań - interpretacja

- ❖ KIEROWNICZE
- ❖ SPOŁECZNE
- ❖ METODYCZNE
- ❖ INNOWACYJNE
- ❖ PRZEDMIOTOWE



Kierownicze

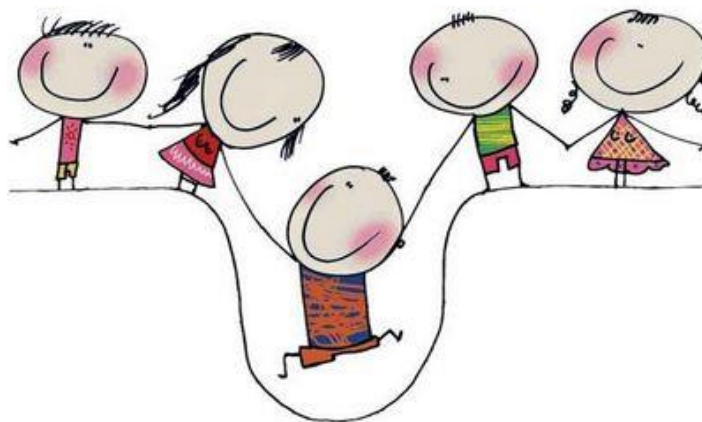
Osoba ta lubi:

- ❖ podejmować się różnych funkcji
- ❖ mieć kontrolę nad rzeczami
- ❖ być odpowiedzialny za zadania wymagające planowania
- ❖ podejmować decyzje
- ❖ koordynować pracę innych
- ❖ dawać instrukcję i wskazówki
- ❖ organizować swoją własną działalność
- ❖ postrzegać siebie samych jako osoby o dużej niezależności i samokontroli



Społeczne

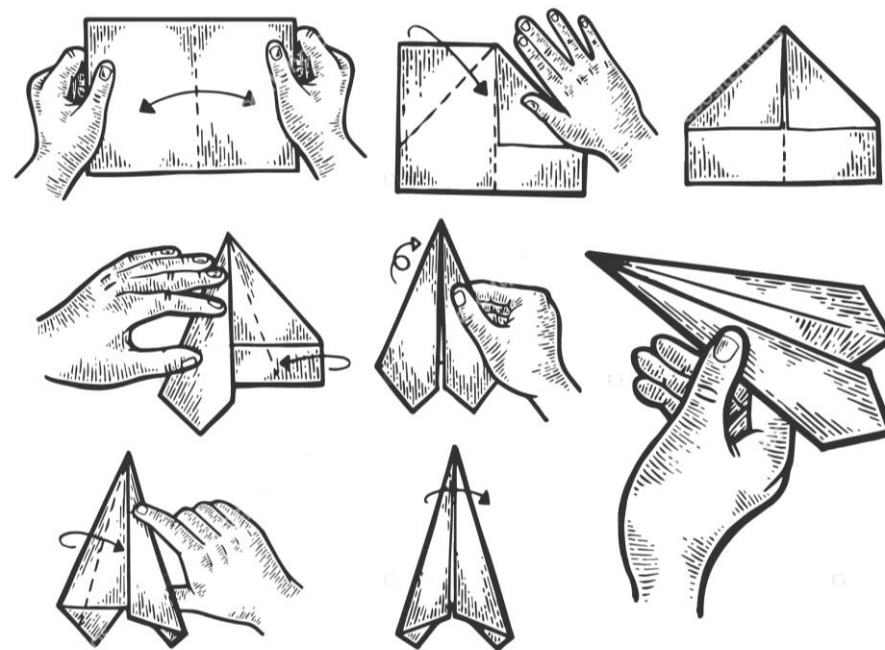
- ❖ osoby uspołecznione
- ❖ lubią mieć do czynienia z ludźmi zarówno w sytuacjach zawodowych jak i udzielają im pomocy
- ❖ chętnie opiekują się innymi i pomagają w rozpoznawaniu potrzeb i rozwiązywaniu problemów
- ❖ lubią pracować i współpracować z innymi
- ❖ preferują takie działania, które wymagają kontaktów interpersonalnych



Metodyczne

Osoby te:

- ❖ lubią działać według jasnych i sprawdzonych metod realizacji zadań
- ❖ preferują pracę pod kierunkiem i kontrolują innych według otrzymanych instrukcji
- ❖ pracują rutynowo i wolą sytuacje pozbawione niespodzianek



Innowacyjne

Osoby innowacyjne lubią:

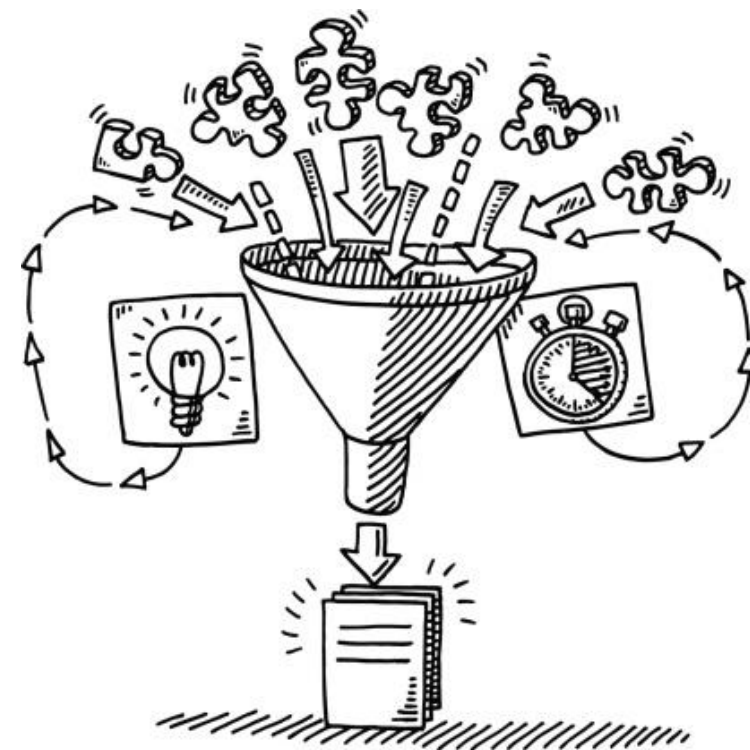
- ❖ zgłębiać problemy i eksperymentować w trakcie pracy nad rozwiązaniem kolejnych zadań
- ❖ przedmioty „ściste”
- ❖ podejmują wyzwania jakie stawiają im nowe i niespodziewane sytuacje
- ❖ łatwo przystosowują się do zmiennych warunków działania



Przedmiotowe

Osoby o takich zainteresowaniach:

- ❖ chętnie pracują za pomocą narzędzi, maszyn urządzeń technicznych
- ❖ lubią naprawiać lub tworzyć przedmioty z różnych materiałów, wykorzystując w tej pracy opracowane i sprawdzone technologie
- ❖ interesują ich zasady działania i budowa różnych urządzeń



Podsumowanie



Dobry wybór zawodu/pracy wymaga dobrego samopoznania.
Jednym z czynników jest dobre poznanie swoich zainteresowań.

Znajomość siebie i własnych zainteresowań jest nieśtychanie ważne w sytuacji podejmowania ważnych życiowych decyzji.



Jeżeli potrzebujesz pomocy przy interpretacji testu serdecznie zapraszamy do kontaktu ☺

biurokarier@pwsz-ns.edu.pl

tel.: 601 860 042, 18 443 45 45

Ewelina Kasalik-Kowal – doradca zawodowy, trener kadr wew. 115

Katarzyna Kowalczyk – doradca zawodowy, coach wew. 113

**Materiał opracowany przez Akademickie Biuro Karier
Państwowej Wyższej Szkoły Zawodowej w Nowym Sączu**

Inspirację zaczerpnięto:

Anna Paszkowska-Rogacz (2002). *Warsztat pracy europejskiego doradcy kariery zawodowej*, Warszawa: Krajowy Ośrodek Wsparcia Edukacji Zawodowej i Ustawicznej

<https://epedagogika.pl>

<https://doradztwo.ore.edu.pl>

<https://zainteresowaniazawodowe.pl>